



JSM·RH

HÖLLVIKEN 21-22 MARS 2026



PM: SM, JSM & Rikshoppet

Hopprep

Kämpinge GF och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM, JSM och Rikshoppet i hopprep den 21-22 mars 2026 i Höllviken.

Information från arrangörsföreningen

Tävlingsklasser

SM lag och individuellt
JSM lag och individuellt
Rikshoppet lag och individuellt

På lördagen genomförs lagtävlingar och på söndagen individuella tävlingar.

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Liv Murmark
0709-414540
liv.murmark@kampinge.com

Föreningskansliet

Kämpinge GF
www.kampinge.com
info@kampinge.com

Viktiga datum

5 mars Deadline för tröj- och matbeställning. Mejla till info@kampinge.com
15 mars Sista dag för inlämning av musik via Google drive
15 mars Sista dag för att skicka in certifikat "Ren vinnare" (hoppare 15 år och äldre)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Kämpingehallen
Skolgången 6
235 33 Höllviken

Tävlings- och träningstider

Lördagen den 21 mars

Lagtävling SM, JSM och RH

09:30	Domarmöte
09:45	Ledarmöte
09:10-10:15	Uppvärmning för alla tävlande
10:15	Defilering
10:30	Tävlingsstart snabbhet
12:00-13:00	Single Rope Pair Freestyle
13:00-14:30	Lunch
14:30-16:30	Single Rope Team Freestyle, Double Dutch Single Freestyle Double Dutch Pair Freestyle, Wheel
ca 17:00	Prisutdelning lag
18:30	Middag

Söndagen den 22 mars

Individuell tävling SM, JSM och RH

08:30-09:25	Uppvärmning för alla tävlande
09:30	Tävlingsstart snabbhet
11-13:10	Single Rope Individual Freestyle
13:30	Prisutdelning individuell tävling
12:30-13:30	Lunch

Startordning

Ni hittar startordningarna i bifogad fil.

Musik

Tävlingsmusiken ska laddas upp via Google Drive. Här är länken för musikuppladdning:
https://drive.google.com/drive/folders/1QObhLrtegO1w9iVBbUEFvIRvajwCFjCv?usp=drive_link. Musiken ska laddas upp senast den 15 mars.

Namnge filerna för lagfreestylarna enligt följande:

Startnummer_Lagnamn_Tävlingsgren_Tävlingsklass (tex 32_Älvsjö2_SRTF_JSM)

Namnge filerna för de individuella freestylarna enligt följande:

Startnummer_Namn_Förening_Tävlingsklass (t.ex. 18_VilmaLindström_KGF_SM)

Mat

För er som vill beställa mat erbjuds följande:

Lunch lördag/söndag	110 kr
Middag lördag	110 kr

Specialkost finns men måste beställas i förväg. Beställningslistan för mat är bifogad och ska mejlas till info@kamping.com senast den 5 mars. Maten serveras i Kämpingehallen.

T-shirt

Vi har tagit fram en fin t-shirt, se bifogad fil. Om ni önskar beställa den så gör ni det på samma beställnings som maten. T-shirten kostar 250 kr och finns i barn-, dam- och herrstorlekar. Sista dag att skicka in tröjbeställningen är den 5 mars.

Logi

Ni som kommer övernatta i Höllviken, meddela oss ankomst- och avfärdstider och vart ni kommer bo. Behöver ni hjälp med transport till och från tävlingshallen så försöker vi fixa det.

OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Domarmötet är den 21 mars klockan 09:30 i Blå salen i Kämpingehallen. Kämpinge GF står för resa, mat och logi för de som är domare båda tävlingsdagarna.

Entré

Lördag	15 år+, 100 kr	6-14 år, 50 kr
Söndag	15 år+, 80 kr	6-14 år, 40 kr
Lördag + söndag paket	15 år+, 150 kr	6-14 år, 75 kr

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>. Sändningen är kostnadsfri.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Resultat

Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida och på Kämpinge GF:s hemsida www.kamping.com.

Fotograf

Eventuellt kommer vi att ha en fotograf på plats som kommer fotografera under tävlingarna. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till Liv Murmark.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Henrik Lehmann
Tävlingsledare: Liv Murmark
Huvuddomare: Liv Murmark

Information från Gymnastikförbundet:

Ren Vinnare - antidopingutbildning

Det övergripande målet med antidoping är att säkra alla idrottsutövares självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.

Samtliga seniora hoppare som ska tävla i SM den 21-22 mars måste göra antidopingutbildningen Ren vinnare, för att få delta i tävlingen.

Här hittar ni länken till Ren Vinnare: <https://renvinnare.se>.

Efter genomförd utbildning får hopparen ett certifikat som bekräftar att utbildningen är godkänd. Certifikatet ska mejlas in till hoppprepskommittén senast den 15 mars, htk@gymnastik.se.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/hopp/regler>. Eventuella frågor kan skickas till hopp@prepskommitten.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. *Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

**Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

Varmt välkomna!



————— Våra huvudsponsorer —————

CRAFT

tydliga[®]

svedea

————— Våra sponsorer —————

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic